



Dimanche 10 avril 2016

1^{ère} Randonnée

l'Xrando VTT Cyclexperts / ACC

Randonnée VTT aux alentours de la nouvelle commune D'EPAGNY METZ-TESSY
organisée par le Club d'Anancy Cyclisme Compétition.

Départ et Arrivée : Magasin CYCLEXPERT Zone Commerciale d'Epagny Metz-Tessy

48 A Rue de Mandallaz

l'Xrando pourquoi ? : Car, les amateurs de rando VTT, adultes, enfants et débutants trouveront leur bonheur, ceux qui veulent essayer et tester des nouveautés vélo à assistance électrique, Fatbikes et autres... mais aussi participer au grand concours de Home trainer dans un climat associant un esprit sportif et convivial.

Pour cette 1^{ère} édition vous seront proposés 3 parcours VTT, de distances et de difficultés progressives, afin que vous puissiez trouver l'activité qui vous conviendra le mieux:

Le départ de toutes les boucles sont prévus du magasin Cyclexperts

1^{er} parcours :

- Pour la famille et les débutants (enfants accompagnés d'un parent) : 5 km = un parcours agréable et sans difficulté autour de notre belle nouvelle commune.

2^{ème} parcours :

- Pour les pratiquants occasionnels : 20 km = associant singles, montées, descentes sur pistes roulantes sans grandes difficultés.

Coté Epagny Metz-Tessy / Pringy





3ième parcours :

- Pour les pratiquants occasionnels : 20 km = associant singles, montées, descentes sur pistes roulantes sans grandes difficultés.
Coté Epagny Metz-Tessy / Poisy

Cumul des parcours 2 et 3:

- Pour les pratiquants réguliers et les plus entraînés, cumul des 2 parcours 40 Kms avec 700 m Dénivelé Bref, du VTT pur et dur comme on l'aime!

Horaires des départs :

- 40 km : de 8h00 à 9h30
- 20 km : à partir de 8h00 jusqu'à 10h30
- 5 km : dernier départ 10h30

Un grand et seul ravitaillement est prévu devant le magasin Cyclexperts : Gateaux, fruits, sirops, chocolat.

Nous vous invitons à respecter les horaires proposés. Le non-respect dégage la responsabilité des organisateurs.

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, cette randonnée peut être annulée le jour même en cas de mauvais temps.

A partir de 11h30 et jusqu'à 13h00, Restauration rapide possible sur place (types sandwichs et boissons) vous seront proposées au profit de l'association Anancy Cyclisme Compétition

INFORMATIONS PRATIQUES

PARKINGS GRATUITS

Dans la zone d'Auchan à proximité du magasin Cyclexperts

INSCRIPTIONS

Ouvert aux licenciés et non licenciés. Le port du casque rigide est obligatoire pour tous.

Inscription sur place ou sur le site Alpinbike.fr





ORGANISATION

Annecy Cyclisme Compétition - Tél. 07.68.26.53.99

TARIFS

- Avant 12 ans : Gratuit

- A partir de 12 ans: 6 Euro

REGLEMENT

Cette épreuve n'est pas une compétition donc pas besoin de certificat médical.

Les parcours ne sont pas fermés, Chaque participant doit se conformer au code de la route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux. Il devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle et sera responsable des accidents dont il serait l'auteur. Les randonneurs doivent également respecter les autres usagés des chemins empruntés.

Le port du casque est obligatoire.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique et psychique.

Les mineurs devront fournir une autorisation parentale au départ et être accompagné.

Préservez la beauté du site et ne laissez pas vos déchets sur le parcours.

En cas d'accident, le participant doit avertir les Secours spécialisés en téléphonant au 15/ 18 ou 112

L'inscription à la Randonnée VTT

" l'Xrando VTT Cyclexperts / ACC"

vaut acceptation du règlement.





QUELQUES CONSEILS

- Regardez bien le balisage aux différentes bifurcations afin d'éviter de vous perdre (Rubalise, panneaux et peintures vertes au sol). Attention certaines descentes sont légèrement techniques.
- Lorsque vous voulez doubler, vous êtes prié d'annoncer poliment de quel côté vous comptez le faire et d'éviter de raller sur quelqu'un qui a un niveau inférieur au votre.
- Ceci est une randonnée et non pas une compétition : alors courtoisie et respect des autres participants SVP !!!!
- Si toutefois vous rencontrez un ralentissement, profitez en pour admirer le paysage et discuter avec les autres vététistes. Positivez, ce sera tout de même moins désagréable que d'être dans les embouteillages en plein mois d'aout !!!

Bonne randonnée VTT à TOUTES et à TOUS

